Need2Talk

Teenager und junge Erwachsene finden bei Need2Talk einen geschützten und vertraulichen Rahmen, um krisenhafte Phasen besser überwinden zu können. Durch Gespräche, Visualisierungsübungen oder andere kreative Methoden werden neue Ressourcen und Möglichkeiten für die Problemlösung zugänglich gemacht.

Mögliche Anliegen sind:

- Konflikte im Umfeld von Familie, Freunden oder Kollegen
- berufliche Orientierung
- sozialer Rückzug und Isolation
- Schikanen und Ausgrenzung
- fehlendes Selbstvertrauen

- **ASB Bonn/Rhein–Sieg/Eifel e. V.**
  Kasinostraße 2
  53840 Troisdorf
  Tel: 02241 / 87070
  E-Mail: info@a-s-b.eu

- Weitere Informationen auch unter:
  www.a-s-b.eu

Kontakt

- **Jana Schwindt-Bohn**
  Gepr. Business Coach BDVT
  E-Mail: jsb@a-s-b.eu
  Tel: 02241 / 870 735
  Mobil: 0173 / 5345 353
  Business Coaching, wingwave®, Enneagramm

- **Susanne Hartmann**
  Gepr. Business Coach BDVT
  E-Mail: hartmann@a-s-b.eu
  Tel: 0228 / 9630 040
  Mobil: 0173 / 5358 582
  Business Coaching, Enneagramm

- **Sandra Schmid-Alex**
  Supervision DGSv
  E-Mail: schmid-alex@a-s-b.eu
  Tel: 02241 / 93 819 114
  Mobil: 0173 / 7081 417
  Supervision

- **Elke Nick**
  Systemische Therapeutin DGSF
  E-Mail: nick@a-s-b.eu
  Tel: 0228 / 9630 040
  Mobil: 0176 / 18877 277
  Systemische Beratung und Therapie
  Need2Talk

@asbbonn XING Coaches

INDIVIDUELLE BERATUNG

für Privatpersonen und Unternehmen der Gesundheitsbranche

Foto: PeopleImages.co

individuell, flexibel, kurzfristig

- Entwicklung neuer Perspektiven und Handlungsmöglichkeiten
- abgestufte Beratungsangebote
- Einzel– und Gruppencoaching
- Systemische Beratung und Therapie
- Business Coaching
- Supervision
- wingwave®, Enneagramm
- Need2Talk

Systemische Beratung und Therapie

Wenn Sie krisenhafte Phasen überwinden und durch eine neue Balance zu mehr Lebensfreude finden wollen, kann die Systemische Beratung und Therapie bei Einzelpersonen, Paaren und Familien viel bewirken. Themen können sein:

- schwierige Lebensabschnitte bewältigen
- Unsicherheiten und Ängste auflösen
- Konfliktklärung
- Kommunikation und Miteinander verbessern
- Orientierung in Veränderungsprozessen

Foto: ALotOfPeople

Supervision

Für den Blick auf Ihre Rolle, Ihre Perspektive oder Ihre Strukturen und Zusammenhänge im Arbeitskontext kann Supervision als wissenschaftlich fundiertes, praxisorientiertes und ethisch gebundenes Beratungskonzept sehr hilfreich sein. Es eignet sich sowohl für Personen als auch für Organisationen. Im Fokus stehen dabei:

- Beziehungszusammenhänge und Teamarbeit
- Rollenerwartungen im Arbeitsumfeld
- Veränderungsprozesse im Unternehmen
- Selbstreflexion hinsichtlich eigener Führungserfahrung
- Reflexion der Arbeit mit Kundinnen und Kunden
- Stressbewältigung

Foto: shironosov

Business Coaching

Ihre Stärken und Fähigkeiten zu erkennen und sie nachhaltig für Ihre berufliche Entwicklung zu nutzen: Dabei unterstützt und begleitet Sie Business Coaching effektiv, so dass Sie Ihre Tätigkeit wieder als erfüllend erleben. Mögliche Inhalte sind:

- Work-Life-Balance
- Führungs- und Sozialkompetenzen entwickeln
- Selbst- und Fremdwahrnehmung im Arbeitsumfeld
- Karriereplanung
- Teamentwicklung
- Vorbereitung auf neue Aufgaben/Umgang mit neuen Rollen
- Konfliktmanagement

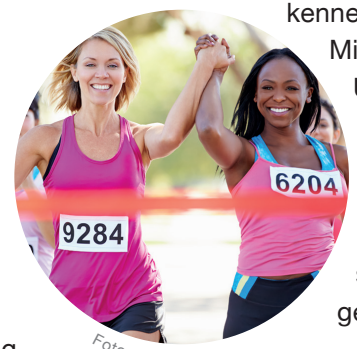

Foto: shutterstock

Wingwave®

Mit diesem Leistungs- und Emotions-Coaching kann Ihr Leistungsstress schnell abgebaut und Ihre Kreativität, mentale Fitness und Konfliktstabilität gesteigert werden. Motive für ein Coaching sind etwa folgende Anlässe:

- kreative Blockaden
- Unsicherheiten
- Stressempfinden
- Auftrittsängste und Nervosität vor Präsentationen
- negative Emotionen
- Unsicherheiten in Prüfungssituationen

Enneagramm

Lernen Sie ein spezielles Persönlichkeitstool kennen, mit dem Sie bei der Führung von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, beim Umgang mit Kunden oder für die Weiterentwicklung Ihrer eigenen Persönlichkeit viel erreichen können. Ziel ist es, die zwischenmenschliche Dynamik zu fördern sowie unterschiedliche Persönlichkeitsmuster und ihre Beziehungen zueinander besser zu verstehen.

- eigene Persönlichkeitsmerkmale bestimmen (Typisierung)
- die eigene Persönlichkeit weiterentwickeln
- berufliche und private Verbindungen positiv gestalten